

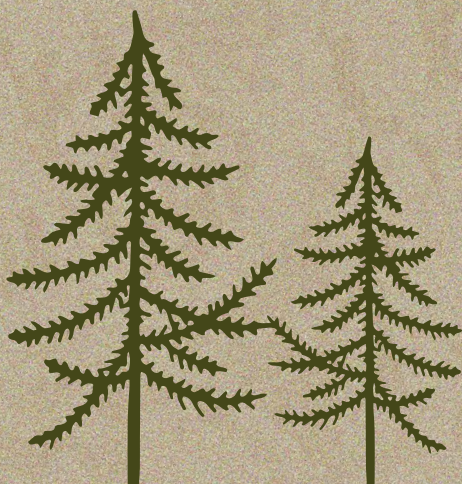


Dossena - Lenna - Cornalba - Oltre il Colle - Roncobello

Alla scoperta della Valle Brembana

**ITINERARI TEMATICI TRA
NATURA, STORIA E
CULTURA**

Pianifica la tua Avventura



Chi Siamo

Il **CONSORZIO FORESTALE MENNA ORTIGHERA**, fondato nel 2022 dai comuni di **Dossena, Lenna, Roncobello, Oltre il Colle e Cornalba**, gestisce oltre 2.500 ettari di territorio montano, dedicandosi alla cura sostenibile dei boschi.

Oltre alla **gestione forestale**, sostiene lo **sviluppo locale** creando sinergie con le imprese e accompagnando le comunità nella realizzazione di progetti integrati per il miglioramento del paesaggio, dell'economia e della qualità della vita.

Attraverso itinerari accessibili e sostenibili, contribuiamo a potenziare l'offerta turistica e didattica dei comuni, offrendo un'esperienza autentica che avvicina sempre più persone alla ricchezza della montagna



Perché scegliere



Le nostre guide GAE



PASSIONE PER L'AVVENTURA

Siamo appassionati esploratori della montagna e vogliamo condividere la nostra passione con voi.

QUALITÀ E AFFIDABILITÀ

Siamo specializzati nell'accompagnamento in ambienti naturali, montani e boschivi. Oltre alla sicurezza lungo i sentieri, interpretiamo il paesaggio, raccontandone biodiversità, storia e cultura.

COMPETENZE TRASVERSALI

Abbiamo una formazione completa che unisce orientamento, conoscenze naturalistiche/ambientali e capacità comunicative, per garantire esperienze coinvolgenti e sicure.

Obiettivi del progetto



VALORIZZARE IL TERRITORIO attraverso itinerari strutturati, accessibili e sostenibili

POTENZIARE L'OFFERTA TURISTICA e DIDATTICA dei comuni del Consorzio Forestale

CREARE UNA RETE STABILE tra enti, operatori, cittadini e visitatori



Valorizzare – Connettere – Attivare

Gli itinerari



Territorio – Persone – Esperienza



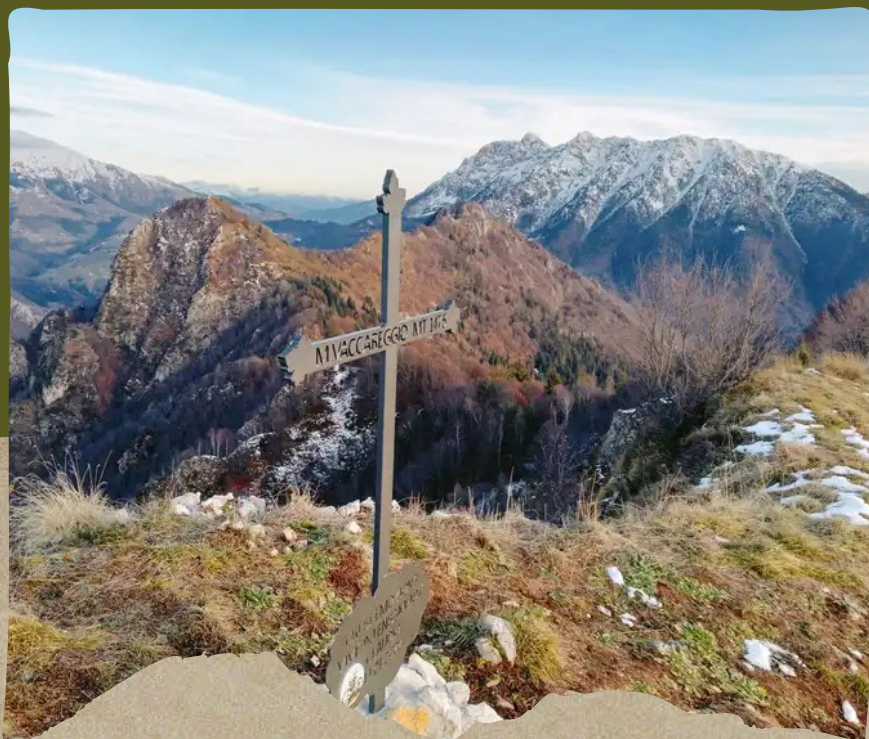
Gli ITINERARI ESCURSIONISTICI proposti sono stati progettati per accompagnare visitatori, gruppi e comitive alla scoperta del patrimonio naturale, storico e culturale dei cinque Comuni del Consorzio Forestale Menna Ortighera, tra paesaggi forestali, nuclei rurali, aree minerarie e ambienti di particolare pregio naturalistico.

Ogni itinerario è sviluppato secondo criteri di accessibilità, inclusività e sostenibilità ambientale, con l'obiettivo di favorire una fruizione consapevole e rispettosa del territorio, tenendo conto delle diverse esigenze e aspettative di un pubblico ampio ed eterogeneo – famiglie, scuole, comitive, escursionisti più o meno esperti – in termini di durata, fruibilità dei percorsi e livello di impegno richiesto.

Le escursioni prevedono una **struttura flessibile** e generalmente comprendono:

- **Introduzione e contestualizzazione**, per presentare il territorio, i temi principali e gli elementi di interesse, offrendo informazioni utili per comprendere la storia, la natura e la cultura locale;
- **Percorso guidato in ambiente naturale**, con camminate tematiche che permettono di osservare ecosistemi, paesaggi e testimonianze storiche direttamente sul territorio;
- **Momento conclusivo di confronto e condivisione**, pensato per raccogliere impressioni, rispondere a curiosità e approfondire i temi della gestione forestale, della storia locale e della sostenibilità ambientale.

A seguire, una tabella riepilogativa dei percorsi proposti indica per ciascun itinerario i Comuni di riferimento, la durata, la lunghezza, il dislivello e il livello di difficoltà, per aiutare i partecipanti a scegliere l'escursione più adatta alle proprie esigenze e interessi.



Itinerari Nossena

TRA STORIA MINERARIA, PAESAGGI NATURALI E CULTURA LOCALE





Proposta 1

Monte Vaccareggio – “Et in arcana montium penetravit”

📏 5,5 km | 🏔️ 420 m | ⚠️ Media | 🕒 4 h

Alla scoperta degli antichi scavi minerari del monte Pedrozio e degli ecosistemi forestali dossenesi.

Proposta 2

Borgo di Dossena – “Le vie della devozione”

📏 9,5 km | 🏔️ 230 m | 😊 Facile | 🕒 4 h

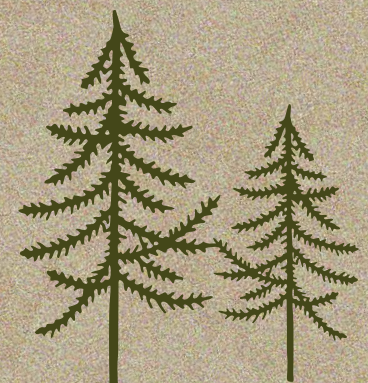
Tra chiese, pascoli, Via Mercatorum, murales e il Ponte Tibetano.

Proposta 3

Culmen de Pai – “Il Becco e l'area wilderness”

📏 7,5 km | 🏔️ 180 m | 😊 Facile | 🕒 3 h

Dal sito minerario al Becco, vista sulla Val Parina e installazioni artistiche sulla “Strada delle Miniere”





Itinerari Lenna

ESPERIENZE IMMERSIVE TRA NATURA E STORIA





Proposta 1

Lago del Bernigolo – "Cantone Santa Maria" (Moio de' Calvi)

🚶 8 km | 🏔 150 m | ⚠ Intermedio | ⌚ 3 h

Tra boschi, Passo Pioda e sosta al lago artificiale del 1947.

Proposta 2

Ciclabile della Val Brembana – "Come treni" (Lenna → Piazza)

🚶 7,25 km | 🏔 270 m | 😊 Facile | ⌚ 3 h

Sul tracciato dell'antica ferrovia, tra gallerie e natura fluviale.

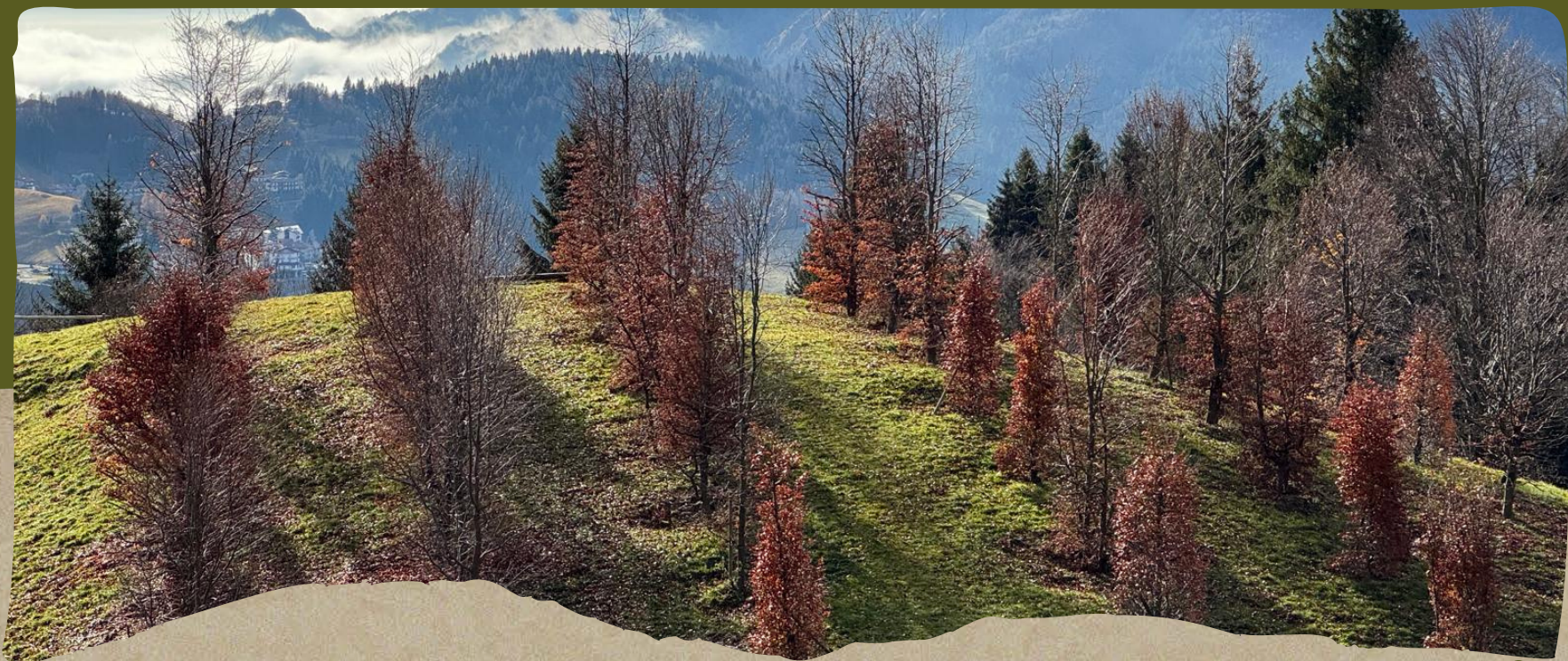
Proposta 3

Lenna/Monte Ortighera «Una notte da malgaro» - con Accompagnatore di Media Montagna

🚶 12,2 km | 🏔 1.120 m | 🚫 Elevata | ⌚ 7 h di cammino

Un'esperienza immersiva nella natura incontaminata della Valle Parina con suggestivo pernottamento in malga.





Itinerari Oltre il Colle

IMMERGITI NELLE BELLEZZE NATURALI DELLE PREALPI OROBICHE





Proposta 1

Conca dell'Alben – "Pian della Mussa" (Oltre il Colle)

📏 6,76 km | 🏔️ 160 m | 😊 Facile | 🕒 2,5 h

Facile anello tra boschi e viste su Monte Menna, Arera e Grem.

Proposta 2

Passo di Zambla – Pian della Palla – Traversata alta tra Calchera e Pòiat

📏 6,3 km | 🏔️ 210 m | ⚠️ Intermedio | 🕒 2,5 h

Questo itinerario attraversa ambienti tipici della media montagna bergamasca: boschi misti, pascoli, dorsali aperte e tratti di sentiero più tecnico

Proposta 3

Dalla Cattedrale Vegetale al Monte Arera

📏 8,7 km | 🏔️ 740 m | ⚠️ Intermedio | 🕒 4 h

Escursione ad anello che permette di ammirare la Cattedrale Vegetale, gli imbocchi minerari del Monte Arera e una straordinaria varietà di flora e fauna, con approfondimenti lungo il Sentiero dei Fiori, il Passo Gabbia e la Bocchetta di Corna Piana.





Itinerari Cornalba

**TRA PAESAGGI BOSCHIVI, ANTICHI BORGHİ E TESTIMONIANZE
ARTISTICHE DI GRANDE VALORE**





Proposta 1

Cornalba – “Conca di Serina e Chiostro della SS. Trinità”

📏 7,6 km | 🏔️ 150 m | ⚠️ Intermedio | 🕒 2 h

Percorso ad anello tra natura e arte sacra, tra sentieri e borghi della Val Brembana superiore. L'itinerario attraversa la falesia di Cornalba, zone boschive e antiche mulattiere fino al chiostro seicentesco della SS. Trinità.

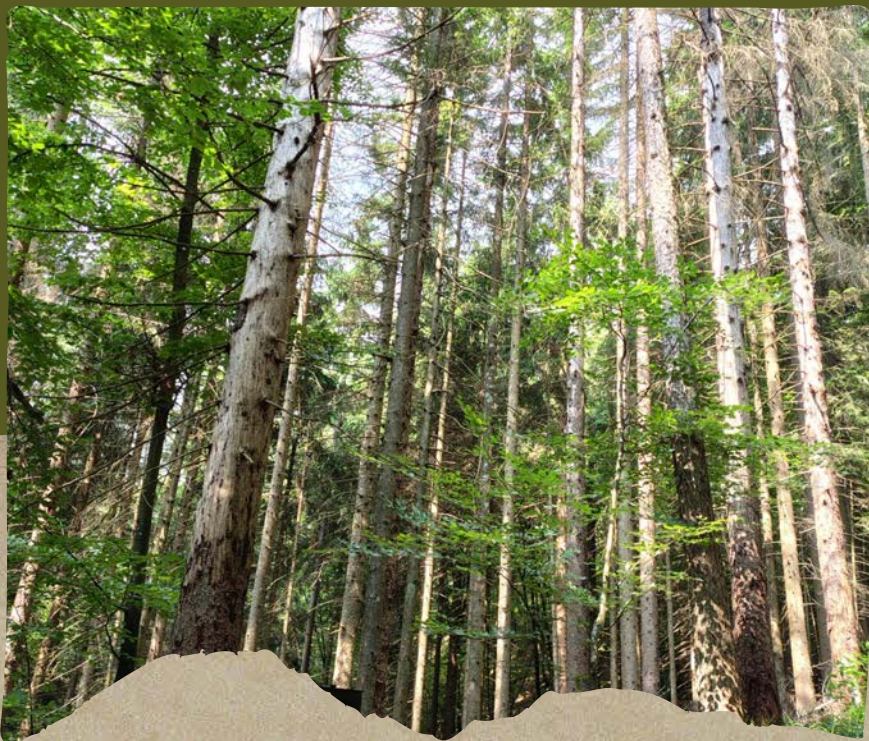
Proposta 2

Cornalba – “Due passi con Fra' Cecilio”

📏 12,1 km | 🏔️ 490 m | ⚠️ Intermedio | 🕒 4 h

Percorso di media difficoltà, ideale per escursionisti abituati al cammino. Il tracciato si snoda tra boschi, antichi borghi rurali e testimonianze di grande valore storico-religioso: dalla storica Via Mercatorum agli affreschi votivi, fino al santuario e alla casa natale di Fra Cecilio, un itinerario che unisce natura, memoria e spiritualità





Itinerari Roncobello

TRA I PAESAGGI ALTI DELLA MONTAGNA: NATURA, STORIA E
TRADIZIONI





Proposta 1

Passo del Vendulo & Oasi Alpina di Capovalle

📏 6,7 km | 🏔️ 280 m | ⚠️ Intermedio | ⌚ 2,30 h

Percorso ad anello che unisce natura, spiritualità e tradizione rurale, passando per borghi storici, una cappella alpina panoramica e l'Oasi di Capovalle.

Proposta 2

Anello Mulino di Baresi & Castello della Forcella

📏 4,6 km | 🏔️ 230 m | 😊 Facile | ⌚ 2 h

Breve anello tra natura e cultura, con partenza e arrivo al Mulino di Baresi, bene storico restaurato e visitabile, tra sentieri boschivi, prati e scorci sulla valle.

Proposta 3

Alle baite di Mezzeno

📏 7,5 km | 🏔️ 550 m | ⚠️ Intermedio | ⌚ 2,30 h

Un itinerario in discesa che parte dalle Baite di Mezzeno, immerso in un paesaggio alpino di pascoli e ampie vedute. Il percorso alterna mulattiere, sterrate e tratti naturali, attraversando boschi e pascoli.





GRAN TOUR DEL CONSORZIO

Proposta

Un percorso a tappe che collega i paesi di **Lenna, Dossena, Roncobello e Oltre il Colle**, tra storia, natura e accoglienza locale.

Cinque giornate di cammino accessibile (56,7 km, 2.890 m dislivello complessivo) con pernottamenti in B&B, rifugi e foresterie, ideali da maggio a ottobre.

- 🕒 **Durata:** 5 giorni
- 📏 **Tappe** da 10/12 km
- ⛰️ **Dislivello medio/giorno:** 300–600 m – Quota: 430–1.920 m
- ⚠️ **Difficoltà:** Facile–intermedio, pochi tratti tecnici

Punti di interesse principali:

- Mulino di Baresi a Roncobello
- Miniere e ponte tibetano di Dossena
- Sentiero dei Fiori e panorami di Capanna 2000
- Lago del Bernigolo, conche e radure dell'Alben
- Villaggi, musei e sapori locali lungo il cammino

Un'esperienza lenta e immersiva che intreccia cultura alpina, paesaggi spettacolari e ospitalità diffusa.

Le escursioni potranno essere adattate, su richiesta, in base all'età dei partecipanti, alle caratteristiche del gruppo o alle condizioni meteo, sempre nel rispetto della sicurezza e delle finalità educative e naturalistiche dell'esperienza.

Per informazioni e prenotazioni:

Tel. 0345/1776259

Mail: consorziomennaortighera@gmail.com

www.consorziomennaortighera.com

ITINERARI TEMATICI TRA NATURA, STORIA E CULTURA

